



ELEMENTOS EFECTIVOS EN EL MENTORING

RECLUTAMIENTO

El reclutamiento se enfoca en el reclutamiento de mentores y mentoreados apropiados, mediante la descripción realista de los objetivos del programa y los resultados esperados. Las estrategias de reclutamiento deben desarrollar actitudes y emociones positivas acerca de la mentoría, y dirigirse a mentores y mentoreados cuyas habilidades, antecedentes y necesidades se ajustan mejor a los objetivos y la estructura del programa.



EVALUACIÓN

La evaluación se centra en seleccionar a los posibles mentores para determinar si tienen el tiempo, el compromiso y las cualidades personales para ser un mentor seguro y eficaz; y evaluar a los futuros mentoreados para determinar si tienen el tiempo, el compromiso y el deseo de ser mentores de manera efectiva. La evaluación enfatiza mantener a los participantes, seguros en las relaciones de mentoría.



FORMACIÓN

La capacitación es esencial para el éxito de un programa de mentoría. La capacitación se enfoca en asegurar que los futuros mentores y mentoreados tengan los conocimientos básicos, las actitudes y las habilidades necesarias para construir una relación segura y efectiva. La capacitación de mentores, en particular, tiene



implicaciones documentadas para la duración de la relación de coincidencia, así como las percepciones de ambas partes de la calidad de la relación.



EMPAREJAMIENTO

El emparejamiento ayuda a crear relaciones de mentoría adecuadas mediante el uso de estrategias que probablemente aumenten las probabilidades de que la relación sea segura y efectiva. El emparejamiento debe considerar las características individuales sobre el mentor y el mentee para fomentar una relación duradera. Iniciar es el paso que establece formalmente la relación de mentoría.



MONITOREO Y APOYO

El monitoreo y el apoyo son fundamentales para la mentoría, no solo para crear relaciones satisfactorias y exitosas, sino también para ajustarse a las necesidades cambiantes del mentoreado y mentor, y para garantizar la seguridad. El soporte garantiza el asesoramiento continuo, la resolución de problemas, la capacitación y el acceso a los recursos durante la duración de una relación de mentoría.



CIERRE

El cierre de una relación de mentoría de manera tal que afirme las contribuciones tanto del mentor como del mentoreado es esencial para garantizar que la relación termine con consecuencias positivas para el mentoreado. El cierre es una etapa normal en una relación de mentoría donde los mentores y mentoreados deben poder prepararse para el cierre y evaluar su experiencia con la relación.