



Equilibrio trabajo-vida

Cuando se trata de eso, el trabajo y la vida son como un acto de equilibrio.

Es un desafío diario hacer malabares con todas esas cosas que sostiene más cerca de su corazón.

Sabemos que centrar la atención en un área de su vida puede provocar tensiones y tensiones en otra, y se requiere un delicado equilibrio para que las cosas sigan funcionando de la manera más efectiva.

Como sabrá, gran parte de lo que hacemos se centra en el desarrollo personal profesional y reconocemos que los problemas pueden transferirse fácilmente de una oficina a otra, y viceversa.

Sin balance, el trabajo sufre, el hogar sufre y usted sufre como empresa.

Decimos '*2 por el precio de uno*' porque tratamos con la '*persona en su totalidad*' y con todos los problemas que afectan la vida diaria: el trabajo, el hogar y todo lo demás.

¡Así que todos ganan!

Esta área se está volviendo cada vez más importante para empleadores y empleados, y tengamos claro que es un interés común fomentar el "*equilibrio entre la vida personal y laboral*" a través de una serie de iniciativas.

Equilibrio trabajo-vida

Nuestros programas ofrecen asistencia en una amplia área de problemas de equilibrio entre la vida personal y profesional, que incluyen:

- Asertividad
- Liderazgo
- Presentación
- Comunicación efectiva
- Habilidades de gestión
- Habilidades interpersonales
- Gestión del tiempo
- Gestión del cambio



Si desea hablar con un mentor antes de reservar, llámenos al **+34 922 380 921 / +34 608 829 000** o si prefiere puede escribirnos a **hola@nanagonzalez.com**