



Formación en gestión del tiempo

El tiempo no es solo segundos, minutos y horas, es una mercancía.

La administración efectiva del tiempo le brinda **una ventaja sobre sus competidores** al brindarle la claridad para hacer las cosas con éxito.

La capacitación en gestión del tiempo ofrece herramientas sencillas y prácticas para ayudar a los delegados a mantenerse en su forma más efectiva.

Capacitación en gestión del tiempo a la medida

¿A donde se va todo el tiempo?

Con las reuniones, las llamadas telefónicas y las **emergencias de último minuto** son increíble que podamos hacer algo.

¿Siempre tarde en la oficina?

A veces parece que no hay otra opción que pasar otra noche en la oficina, o incluso llevar el trabajo a casa.

Por supuesto, el tiempo es finito: **solo** hay **una gran cantidad de cosas** en un día.

Las sólidas habilidades de gestión del tiempo significan que hacemos un uso completo del producto más importante que cualquiera de nosotros tendrá: nuestro tiempo.

La gestión eficaz del tiempo no se trata de hacer todo con igual entusiasmo.

Se trata de **tener claro qué es lo importante** y decidir dónde enfocar mejor nuestros esfuerzos.

Se trata de hacer lo que debe hacerse en el trabajo, por lo que el equilibrio entre trabajo y vida sigue siendo eso: **equilibrado**.

Según la investigación, el 80% de nuestros efectos son el resultado del 20% de nuestras causas.



Dicho simplemente, eso significa que gastar ***tan poco como el 20% de nuestro tiempo en las cosas que consideramos importantes*** producirá resultados dramáticos.

Y con una buena gestión del tiempo, *¡piense qué podría hacer con el 80% restante de su tiempo!*

Gestión del tiempo

Nuestro día práctico, divertido e interactivo le dará una idea de por qué el tiempo parece desaparecer.

Lo ayudará a mantener las arenas del tiempo en su mano para ***que pueda decidir cómo le gustaría gastar su tiempo.***

Después de todo, no es solo la gestión del tiempo ... es su vida.

Si desea hablar con un mentor antes de reservar, llámenos al **+34 922 380 921 / +34 608 829 000** o si prefiere puede escribirnos a **hola@nanagonzalez.com**