



Formación en Gestión del Tiempo

El tiempo no es solo segundos, minutos y horas, es dinero, es un producto.

La gestión eficaz del tiempo te da una ventaja sobre tus competidores al darte la claridad para hacer las cosas con éxito.

La **formación en gestión del tiempo** ofrece herramientas sencillas y prácticas para ayudar a los participantes a mantenerse en su forma más efectiva.

Formación en gestión del tiempo a la medida

¿A donde vamos todo el tiempo?

Con las reuniones, las llamadas telefónicas y las emergencias de último minuto son increíble que podamos hacer algo.

¿Siempre llegamos tarde a la oficina?

A veces parece que no hay otra opción que pasar otra noche en la oficina, o incluso llevarnos el trabajo a casa.

Por supuesto, el tiempo es **finito**: solo hay una cantidad de cosas que podemos hacer en un día.

Las sólidas habilidades en la gestión del tiempo significan que hacemos un uso completo del producto más importante que cualquiera de nosotros tendrá: **nuestro tiempo**.

La gestión eficaz del tiempo no se trata de hacer todo con entusiasmo.

Se trata de tener claro lo que es importante y decidir dónde enfocar mejor nuestros esfuerzos.

Se trata de hacer lo que debe hacer en el trabajo, por lo que el equilibrio entre el trabajo y la vida sigue siendo eso: un **equilibrio**.

Según la investigación, el 80% de nuestros efectos son el resultado del 20% de nuestras causas.



Dicho de una forma mas simple, eso significa que invertir el 20% de nuestro tiempo en las cosas que consideramos importantes producirá resultados drásticos.

Y con una buena gestión del tiempo, *¡piensa qué podrías hacer con el 80% restante de tu tiempo!*

Gestión del tiempo

Nuestro día práctico, divertido e interactivo te dará una idea de por qué el tiempo parece desaparecer.

Te ayudará a mantener las arenas del tiempo en tu mano para que puedas decidir cómo te gustaría gastar tu tiempo.

Después de todo, no es solo la gestión del tiempo ... es tu vida.

Si prefieres participar en un curso por grupos, haz clic aquí para agrupar personas a nuestro [Curso de Gestión del Tiempo](#) para grupos de 8 personas.

Si deseas hablar con un mentor antes de reservar, llámanos al **+34 922 380 921 / +34 608 829 000** o si prefieres puedes escribirnos a hola@nanagonzalez.com