



Formación de mentores

¡No lo hagas solo!

La formación para mentores de **Nana González** está diseñada para brindar a los mentores y al mentee información sobre lo que realmente significa una mentoría efectiva.

¡Al final! Muchas empresas se están dando cuenta del hecho de que las personas no siempre pueden "hacerlo" todo solos.

Necesitan apoyo, orientación y formación.

Para ayudar con esta situación, las organizaciones están incluyendo diversos programas de mentoría para las divisiones en su estructura.

Todo bien.

Sin embargo, una vez en su lugar, muchas personas no saben bien a dónde ir desde allí.

¿Cómo debería funcionar?

¿Cuáles son sus fines y objetivos?

¿Qué significa ser un mentor?

¿Y cómo las personas usan un mentor si se les ha asignado uno?

La mentoría efectiva es **imparcial**, **apoyo objetivo** que identifica las cualidades y habilidades en otras personas y las desarrolla.

Identifica qué obstáculos son difíciles de superar y encuentra maneras de superarlos o sortearlos cuando sea apropiado.

Si usted es el mentor o el "mentoreado", usar la red de mentores de su empresa puede ser muy gratificante.

Formación para ser mentor

En **Nana González** creamos formaciones integrales sobre la formación para convertirse en mentores, están diseñados para brindar a los mentores una **idea de lo que realmente significa una mentoría efectiva**.



Les ayudamos a definir objetivos y parámetros que sean adecuados dentro de la cultura de su empresa.

Nuestros programas revisan:

- Ajuste de límites
- Tratar situaciones estresantes.
- Retener la objetividad frente a las emociones de alguien más
- Cómo presentar dificultades y problemas sin volcar.
- Guiando a alguien a una solución sin decirles
- Encontrar opciones y tomar decisiones activas.

Todo esto se combina con técnicas de comunicación prácticas, especialmente útiles en situaciones de mentoría individual.

Habiendo diseñado una serie de cursos de mentoría para diferentes empresas, sabemos que este tipo de formación para mentores puede hacer una gran diferencia en la efectividad de un programa de mentores.

Ayuda a aclarar el propósito más amplio de la mentoría, pero también brinda a las personas herramientas y técnicas relevantes para poder aprovechar al máximo sus planes de mentoría.

Cuando se introduce un programa de mentoría en las empresas y está bien administrado, puede marcar una diferencia significativa en el desempeño de las personas y en cómo se sienten con respecto a las organizaciones para las que trabajan.

A muchas personas les resulta **extremadamente difícil pedir apoyo** o admitir que aún no lo saben todo.

Con un programa de mentores, usted alivia de inmediato el factor de vergüenza y hace que sea mucho más fácil para las personas observar las áreas que de otra manera podrían cubrir o ignorar.

Programas de mentoría

Puede estar pensando en crear un programa de mentores y necesita apoyo para que las personas tengan las habilidades que necesitan para ser excelentes mentores.

Es posible que ya tenga uno en su lugar, pero tenga en cuenta que sus mentores designados podrían usar algunas **herramientas y técnicas para ayudarles a aclarar sus roles adicionales**.



Es posible que ni siquiera tenga un programa de mentoría formal, pero sí a personas a las que se les pide que desempeñen el papel de mentores o que simplemente se encuentren en ese rol antes de que se den cuenta de que sucedió.

Estas son todas buenas razones para brindarles a sus mentores elegidos orientación adicional, estímulo y capacitación de mentores para brindarles las habilidades para respaldarlos mientras trabajan con sus aprendices.

Formación de mentoría eficaz

Nuestros programas de Formación de Mentores se pueden adaptar como un programa interno para abordar problemas específicos dentro de su propia empresa.

Para saber más llámenos puede llamarnos **+34 922 380 921 / +34 608 829 000** o si prefiere puede escribirnos a hola@nanagonzalez.com